

防蚊灭蚊齐努力 基孔肯雅热远离你

基孔肯雅热由基孔肯雅病毒引起的一种急性传染病，通过伊蚊（俗称花斑蚊）叮咬传播，典型症状为：发热（一般持续1-7天）、关节疼痛（通常1-3周缓解）、皮疹（多出现在发病后第2-5天），传播速度比登革热传播要快两到三倍。但只要做好以下“灭蚊防蚊”措施，就能有效预防基孔肯雅热：

防蚊灭蚊三步曲

1 清积水，断蚊源

翻盆倒罐、清理积水让蚊子无处安家（右图示例常见的清理点）。

2 灭成蚊，防疾病

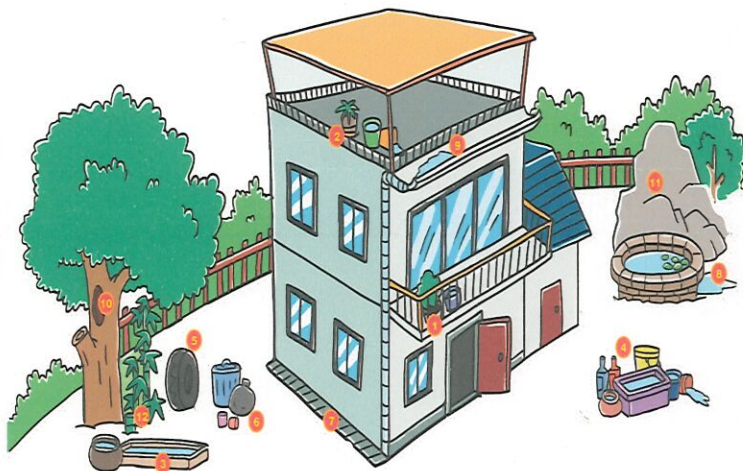
可使用电蚊拍、灭蚊灯等物理措施灭蚊，科学合理使用市售有合格证号的家用卫生杀虫剂，如蚊香、杀蚊气雾剂等化学方式灭蚊。

3 防叮咬，护全家

家居门窗争取安装纱门纱窗，防止蚊虫进入室内。睡觉时使用蚊帐，有效隔绝蚊虫。外出时穿长袖衣裤，或裸露皮肤喷涂有效驱蚊剂，减少暴露被叮咬风险。

清理积水很重要

没有积水就没有蚊虫孳生，没有蚊虫就没有基孔肯雅热的传播。常见的需要清理积水的地方：



1. 种养水生植物的花盆

2. 花盆托盘

3. 贮水池、盆和缸

4. 闲置瓶罐、菜坛和花盆

5. 旧轮胎

6. 塑料薄膜、一次性杯及饭盒等垃圾

7. 水沟

8. 水坑

9. 楼房反梁、雨水沟

10. 树洞

11. 石头

12. 竹筒

必备防护技能

清理积水



安装纱窗



使用蚊帐



用电蚊拍



科学灭蚊



使用蚊香



用驱蚊器



着装保护



广东省卫生健康委员会（宣）